



11月の献立



	11月1日(日)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)
朝	☆チリコンカーン ほたて雑炊 味噌汁(麩)	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆がんもの煮物 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) ビーフふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) のり佃
昼	赤飯 さんまの梅煮 しらたきのピリ辛炒め なすの生姜和え 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 豚肉の梅肉蒸し豆腐 大豆煮豆 ほうれん草の磯和え 味噌汁(麩) オレンジゼリー	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め じゃがいもの煮つ転がし きゅうりのゆかり和え 清汁(麩) 柿	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 白菜の煮物 アスパラサラダ 味噌汁(麩) パイン缶	ご飯 鮭の南蛮漬け チンゲン菜の煮物 長芋とおくらの磯和え 味噌汁(えのき) みかん缶	ご飯 デミグラスハンバーグ ブロッコリーソテー 人参のマスタード和え コンソメスープ(玉ねぎ) 黄桃缶	ご飯 八宝菜 もやし中華炒め 白和え 中華スープ(しめじ) ヨーグルト
夕	ご飯 ミートオムレツ 蒸ししゅうまい ほうれん草のカニカマ和え コンソメスープ(玉ねぎ) 高菜漬け	ご飯 スパニッシュオムレツ 白菜のコンソメ煮 アスパラサラダ 味噌汁(わかめ) 高菜漬け	ご飯 鮭の南部焼き かぼちゃのはちみつレモン煮 おくらの辛子和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 ほっけのカレー風味焼き れんこんの炒め物 チンゲン菜の和え物 味噌汁(玉ねぎ) 刻みたくあん	ご飯 大根と豚肉の煮物 ささがきごぼうの炒め物 きゅうりのピリ辛和え 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 鯖の柚子焼き さつまいもの甘煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁(麩) かっぱ漬け	ご飯 白身魚の紅葉焼き 厚揚げの煮物 菊菜の生姜和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け
おやつ	抹茶蒸しパン 抹茶ゼリー	ドーナツ コーヒーゼリー	レモンケーキ バニラババロア	チョコパイ 青りんごゼリー	パンケーキメイプル いちごゼリー	ベルギーワッフル チョコババロア	鯛焼きカスタード ヨーグルトババロア

★ラベンダー

誕生日ケーキ

★ミツバ・バジル

プリンアラモード

★ラベンダー・オリーブ

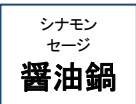

スイートパンプキン

★シナモン・セージ

手作りパン



11月の献立

	11月8日(日)	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)
朝	☆だし巻き卵 しらす雑炊 味噌汁(麩)	☆煮奴 ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(わかめ) のり佃	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆だし巻き玉子 ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆ウインナーソテー ご飯 味噌汁(えのき) 梅びしお
昼	ご飯 蒸し鶏ゆずあんかけ 切り干し大根の煮物 ほうれん草のおかか和え 清汁(えのき) みかん缶	ご飯 鯖の味噌煮 ひじきの煮物 いんげんの和え物 清汁(麩) キウイフルーツ	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き 大根の炒めなます ひじきサラダ 清汁(えのき) ヨーグルト	ご飯 白身魚のチーズ焼き れんこんのそぼろ味噌炒め キャベツのマスタード和え コンソメスープ(玉ねぎ) 黄桃缶	けんちんうどん 春巻き 白菜のささみ和え みかん缶	栗ご飯  カレイの梅煮 キャベツとウインナーのソテー ブロッコリーとツナのサラダ 清汁(麩) 白桃缶 	ご飯 ほっけの味噌漬け焼き 厚揚げの炒め物 ほうれん草の和え物 清汁(麩) パイン缶
タ	ご飯 太刀魚の香味焼き 人参きんぴら コールスローサラダ 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 ポークビーンズ 小松菜のコンソメ煮 カリフラワー辛子マヨサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) かっぱ漬け	ご飯 鯖の照り焼き 五目野菜煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 豚肉の辛子醤油炒め ふろふき大根 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(麩) 刻みたくあん	ご飯 鮭のマスタード焼き ほうれん草の炒め物 ごぼうサラダ 味噌汁(麩) 柴漬け	ご飯 牛肉と大根の照り煮 かぼちゃのそぼろ煮 菊菜の和え物 味噌汁(エビ団子) 刻みたくあん	ご飯 豚肉と舞茸の炒め物 あげと小松菜の煮物 カリフラワーの和え物 味噌汁(麩) かっぱ漬け
おやつ	黒糖饅頭	抹茶ワッフル	栗饅頭	紫芋饅頭	バウムクーヘン	鈴カステラ	ミニカスタードワッフル
	オレンジゼリー	プリン	コーヒーゼリー	バニラババロア	抹茶ババロア	いちごババロア	いちごゼリー

🌸ミント
誕生日ケーキ

🌸サフラン・タイム
フレンチトースト

🌸ミント・アロエ
チョコブラウニー

🌸ジャスミン・パセリ
生八つ橋風

🌸ジャスミン・パセリ
ロールケーキ

🌸ミツバ・バジル
ヨーグルトパフェ



11月の献立



	11月15日(日)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)
朝	☆スクランブルエッグ 鮭雑炊 味噌汁(麩)	☆はんぺんの卵とじ ご飯 味噌汁(玉ねぎ) ビーフふりかけ	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たらこふりかけ	☆卵の花 ご飯 味噌汁(麩) ビーフふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(豆腐) 梅びしお	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆はんぺんの玉子とじ ご飯 味噌汁(豆腐) 梅びしお
昼	ご飯 豚肉のトマト煮 いんげん醤油ソテー もやしのさっぱり和え 味噌汁(わかめ) 黄桃缶	ご飯 鮭の幽庵焼き ひじきの煮物 白菜の梅肉和え 赤だし(豆腐) オレンジ	ご飯 白身魚のパン粉焼き なすの香味炒め グリーンサラダ ミネストローネ 白桃缶	ご飯 すき焼き きんぴらごぼう 白菜のレモン和え 味噌汁(しめじ) パイン缶	ご飯 ほっけの塩焼き かぼちゃの甘煮 菊菜の磯和え 味噌汁(麩) 黄桃缶	ご飯 牛肉の玉子とじ 大根の煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁(えのき) みかん	ご飯 油淋鶏 キャベツの中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(しめじ) ヨーグルト
タ	ご飯 鱈の梅煮 ツナと大豆の炒め物 ブロッコリーの辛子マヨ和え 清汁(豆腐) 柴漬け	ご飯 牛肉のおろしポン酢かけ じゃがいものそぼろ煮 トマトサラダ 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 酢豚 チンゲン菜の炒め物 人参サラダ 中華スープ(わかめ) かっぱ漬け	ご飯 千草焼き じゃがいもと玉ねぎのソテー ほうれん草サラダ 赤だし(麩) 高菜漬け	ご飯 鶏チリ なすの含め煮 いんげんのピーナツ和え 中華スープ(わかめ) 紀ノ川漬け	ご飯 水炊き カレーの甘酢あんかけ もやしの炒め物 おぐらのツナ和え 味噌汁(麩) 紀ノ川漬け	ご飯 さんまの塩焼き レンコンの炒め煮 いんげんのサラダ 味噌汁(麩) 柴漬け
おやつ	エクレア チョコババロア	マイケーキ 青りんごゼリー	カスタードケーキ オレンジゼリー	カステラ いちごゼリー	ココア蒸しパン プリン	田舎饅頭 コーヒーゼリー	カカオケーキ ピーチゼリー

ミント
アロエ
うどん作り

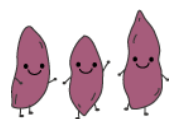
サフラン
タイム
水炊き



★シナモン・セージ
スイートポテト

★バジル
誕生日ケーキ





11月の献立

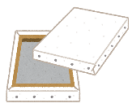


	11月22日(日)	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)
朝	☆厚揚げの炒め物 五目雑炊 味噌汁(麩)	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ	☆ハムエッグ ご飯 味噌汁(麩) のり佃	☆オムレツ ご飯 味噌汁(麩) 梅びしお	☆厚揚げの煮物 ご飯 味噌汁(えのき) のり佃	☆あんかけ豆腐 ご飯 味噌汁(麩) たいみそ	☆炒り豆腐 ご飯 味噌汁(麩) おかかふりかけ
昼	ご飯 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の煮物 アスパラサラダ 味噌汁(玉ねぎ) 黄桃缶	ご飯 鯖の山椒煮 なすのそぼろあんかけ もやしのごま酢和え 清汁(とろろ) ミックス缶	海鮮ちらし寿司 茶碗蒸し 柿なます 赤だし(なめこ) 抹茶ようかん 	さつまいもご飯 赤魚のおろし煮 小松菜の煮物 トマトサラダ  味噌汁(麩) 黄桃缶 	ご飯 チャンプル 大根の煮物 きゅうりの酢の物 清汁(とろろ) 白桃缶 	ご飯 鮭の塩焼き 天ぷら  なます 赤だし(なめこ) 抹茶ゼリー	ご飯 から揚げのみぞれ煮 キャベツのソテー 白和え 味噌汁(麩) パイナップル
夕	ご飯 白身魚のクリームソースかけ ピーマンのひき肉炒め さつまいもサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 柴漬け	ご飯 松風焼 いんげんの炒め物 ごぼうサラダ 味噌汁(わかめ) 刻みたくあん	ご飯  エビフライ きんぴらごぼう 菊菜の磯和え 清汁(麩) 刻みたくあん	ご飯  ポークチャップ きのこソテー ブロッコリーの和え物 コンソメスープ(玉ねぎ) 紀ノ川漬け	ご飯  白身魚のカレーマヨ焼き 春雨の炒め物 ほうれん草の辛子和え 味噌汁(麩) かつぱ漬け	ご飯 チキンカツ なすのそぼろあんかけ おぐらのツナ和え 味噌汁(わかめ) 高菜漬け	ご飯 カレイの煮付け 冬瓜のくず煮 菊菜の錦糸和え 味噌汁(しめじ) 柴漬け
おやつ	お菓子盛り合わせ ヨーグルトババロア	牛乳ケーキ ピーチムース	マドレーヌ マロンババロア	もみじ饅頭 チョコババロア	ミニマフィン バニラババロア	チョコバウムクーヘン いちごゼリー	一口カステラ 抹茶ゼリー

🌸 ミント・アロエ
🌸 スイートポテト

🌸 サフラン
🌸 クッキー

🌸 ラベンダー・オリーブ
🌸 パナナブレッド



11月の献立



	11月29日(日)	11月30日(月)					
朝	☆煮奴 玉子雑炊 味噌汁(大根)	☆チリコンカーン ご飯 味噌汁(麩) たいみそ					
昼	ご飯 焼肉風 カリフラワーのコンソメ煮 長芋のわさび酢和え 味噌汁(麩) 白桃缶	ご飯 さつまいもシチュー ほうれん草のソテー れんこんのマリネ ヨーグルト ラベンダー オリーブ 味噌鍋					
タ	ご飯 白身魚のフリッター 人参のたらこソテー アスパラのツナマヨサラダ 清汁(麩) かつば漬け	ご飯 かに玉風 チンゲン菜の中華煮 コールスローサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 高菜漬け					
おやつ	バナナカステラ	鯛饅頭					
	いちごババロア	オレンジゼリー					



パセリ
誕生日ケーキ



ミント・アロエ
おしるこ



サフラン・タイム
月見団子