



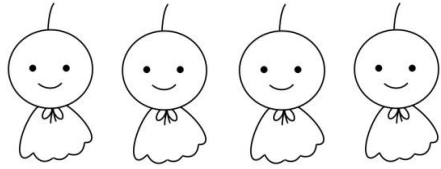
# 6月の献立



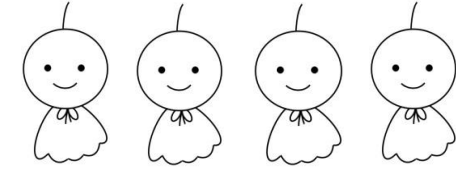
|     | 6月1日(月)   | 6月2日(火)   | 6月3日(水)  | 6月4日(木)  | 6月5日(金)  | 6月6日(土)   | 6月7日(日)  |
|-----|---|---|--|--|--|---|--|
| 朝食  | ☆厚揚げの炒め物<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>ビーフふりかけ                     | ☆炒り豆腐<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>おかかふりかけ                      | ☆卵の花<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>のり佃                                | ☆ウインナーソテー<br>ご飯<br>味噌汁(えのき)<br>たいみそ                        | ☆あんかけ豆腐<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>ビーフふりかけ                         | ☆チリコンカーン<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>梅びしお                          | ☆がんもの煮物<br>ほたて雑炊<br>味噌汁(麩)   |
| 昼食  | 押し寿司ケーキ風<br>鯉の天ぷら<br>菜の花の和え物<br>清汁(麩)<br>紫陽花ゼリー<br>開設記念 | ご飯<br>鯖の山椒煮<br>厚揚げの煮物<br>なます<br>清汁(とろろ)<br>ミックス缶      | ご飯<br>すき焼き風<br>長芋の煮物<br>白菜のレモン和え<br>味噌汁(しめじ)<br>パイン缶       | ご飯<br>チャンプル<br>炒めなます<br>きゅうりの酢の物<br>清汁(とろろ)<br>りんごゼリー      | ハヤシライス<br>ブロッコリーソテー<br>れんこんのマリネ<br>白桃缶                     | ご飯<br>ほっけの塩焼き<br>かぼちやの甘煮<br>菊菜の磯和え<br>味噌汁(麩)<br>黄桃缶       | 焼きビーフン<br>ちくわの磯部揚げ<br>きゅうりのゆかり和え<br>味噌汁(麩)<br>パイナップル               |
| 夕食  | ご飯<br>鶏肉の照り焼き<br>がんもの煮物<br>アスパラサラダ<br>味噌汁(玉ねぎ)<br>柴漬け   | ご飯<br>松風焼<br>いんげんの炒め物<br>ごぼうサラダ<br>味噌汁(わかめ)<br>刻みたくあん | ご飯<br>千草焼き<br>じゃがいもと玉ねぎのソテー<br>ほうれん草のサラダ<br>赤だし(麩)<br>高菜漬け | ご飯<br>白身魚のカレーマヨ焼き<br>春雨の炒め物<br>菜の花の辛子和え<br>味噌汁(麩)<br>かつぱ漬け | ご飯<br>かに玉風<br>チンゲン菜の中華煮<br>コールスローサラダ<br>中華スープ(玉ねぎ)<br>高菜漬け | ご飯<br>鶏チリ<br>なすの含め煮<br>いんげんのピーナツ和え<br>中華スープ(わかめ)<br>紀ノ川漬け | ご飯<br>鱈のチリ蒸し<br>じゃがいもの煮っころがし<br>ほうれん草のかまぼこ和え<br>赤だし(なめこ)<br>刻みたくあん |
| 15時 | 一口カステラ<br>マロンババロア                                       | 牛乳ケーキ<br>ピーチムース                                       | カステラ<br>いちごゼリー   | チョコパイ<br>バニラババロア   | バナナカステラ<br>抹茶ゼリー   | 鯛饅頭<br>バニラババロア  | 抹茶蒸しパン<br>抹茶ババロア   |

🌿ミント・アロエ  
誕生日ケーキ

🌿ラベンダー・オリーブ    🌿ミツバ・バジル  
紫陽花ゼリー                  ねぎ焼き



# 6月の献立



|     | 6月8日(月)  | 6月9日(火)   | 6月10日(水)  | 6月11日(木)   | 6月12日(金)  | 6月13日(土)  | 6月14日(日)  |
|-----|--|---|---|--|---|---|---|
| 朝食  | ☆ハムエッグ<br>ご飯<br>味噌汁(大根)<br>のり佃                                 | ☆オムレツ<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>梅びしお   | ☆炒り豆腐<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>たいみそ                               | ☆厚揚げの煮物<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>ビーフふりかけ                               | ☆スクランブルエッグ<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>たらこふりかけ                     | ☆卵の花<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>おかかふりかけ                             | ☆あんかけ豆腐<br>鮭雑炊<br>味噌汁(麩)                                      |
| 昼食  | ご飯<br>焼肉風<br>カリフラワーのコンソメ煮<br>長芋のわさび酢和え<br>味噌汁(麩)<br>ヨーグルト      | 豆ご飯<br>赤魚のおろし煮<br>小松菜の煮物<br>ポテトサラダ<br>味噌汁(麩)<br>黄桃缶  | ご飯<br>カレイの煮付け<br>なすのそぼろあんかけ<br>菜の花の錦糸和え<br>味噌汁(しめじ)<br>オレンジ | ご飯<br>トマト煮込みハンバーグ<br>チンゲン菜のソテー<br>人参サラダ<br>コンソメスープ(玉ねぎ)<br>ミックス缶 | ご飯<br>鶏肉の梅肉焼き<br>高野豆腐の含め煮<br>キャベツの生姜和え<br>味噌汁(わかめ)<br>黄桃缶 | ご飯<br>きのこ麻婆豆腐<br>ほうれん草の中華炒め<br>トマトの甘酢和え<br>中華コーンスープ<br>パイン缶 | ご飯<br>カレイのムニエル<br>ラタトゥイユ<br>ブロッコリーサラダ<br>コンソメスープ(えのき)<br>みかん缶 |
| 夕食  | ご飯<br>白身魚のフリッター<br>人参のたらこソテー<br>アスパラのツナマヨサラダ<br>清汁(麩)<br>かっぱ漬け | ご飯<br>ポークチャップ<br>きのこソテー<br>ブロッコリーの和え物<br>コンソメスープ(玉ねぎ)<br>紀ノ川漬け  | ご飯<br>から揚げみぞれ煮<br>キャベツのソテー<br>いんげんの胡麻和え<br>味噌汁(麩)<br>柴漬け    | ご飯<br>さんまの山椒煮<br>ごぼうの炒め物<br>きゅうりの胡麻酢和え<br>味噌汁(麩)<br>刻みたくあん       | ご飯<br>鱈の野菜あんかけ<br>小松菜の煮浸し<br>パンプキンサラダ<br>味噌汁(麩)<br>かっぱ漬け  | ご飯<br>さんまの蒲焼き<br>ふろふき大根<br>菊菜の胡麻和え<br>清汁(しめじ)<br>高菜漬け       | ご飯<br>回鍋肉<br>小松菜のまさご煮<br>ひじきサラダ<br>中華スープ(わかめ)<br>紀ノ川漬け        |
| 15時 | ベルギーワッフル   | チョコバウムクーヘン  | エクレア  | 抹茶饅頭   | バウムクーヘン   | 黒糖饅頭  | 抹茶ワッフル  |
|     | いちごババロア  | チョコババロア   | コーヒーゼリー   | ヨーグルトババロア  | 青りんごゼリー   | いちごゼリー  | チョコババロア   |


🌿ジャスミン・パセリ  
ブラウニー

🌿ミツバ・バジル  
水無月

🌿ミント・アロエ  
ネギ焼き

🌿シナモン・セージ  
わらび餅

# 6月の献立

|     | 6月15日(月)  | 6月16日(火)  | 6月17日(水)   | 6月18日(木)  | 6月19日(金)  | 6月20日(土)  | 6月21日(日)  |
|-----|---|---|--|---|---|---|---|
| 朝食  | ☆チリコンカーン<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>おかかふりかけ                       | ☆ハムエッグ<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>梅びしお  | ☆はんぺんの玉子とじ<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>たらこふりかけ                    | ☆厚揚げの炒め物<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>のり佃                         | ☆がんもの煮物<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>ビーフふりかけ                              | ☆あんかけ豆腐<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>おかかふりかけ                      | ☆だし巻き卵<br>しらす雑炊<br>味噌汁(麩)   |
| 昼食  | ご飯<br>白身魚の黄身焼き<br>揚げ出し豆腐<br>ピーマンとツナの和え物<br>味噌汁(麩)<br>白桃缶  | ご飯<br>チキン南蛮タルタルソース<br>チンゲン菜のソテー<br>カリフラワーサラダ<br>コンソメスープ(玉ねぎ)<br>ヨーグルト | ご飯<br>肉豆腐<br>かぼちやのレモン煮<br>ほうれん草のわさび和え<br>清汁(麩)<br>みかん缶   | ご飯<br>鮭の西京焼き<br>大根の煮物<br>菜の花の辛子和え<br>味噌汁(揚げ)<br>ゴールドキウイ | 冷やし豚しゃぶおろしそば<br>なすの揚げだし<br>冷奴<br>黄桃缶<br><b>冷たい麺、<br/>始めました。</b> | ご飯<br>家常豆腐<br>市松煮<br>キャベツのゆかり和え<br>味噌汁(しめじ)<br>黄桃缶      | ごはん  の日<br>焼き餃子<br>なすのそぼろ味噌炒め<br>もやしナムル<br>わかめスープ<br>ビール風ゼリー |
| 夕食  | ご飯<br>牛肉の旨煮<br>里芋のおかか煮<br>ほうれん草のしらす和え<br>清汁(とろろ)<br>紀ノ川漬け | ご飯<br>大根と鮭の味噌煮<br>がんもの煮物<br>菊菜の和え物<br>清汁(麩)<br>柴漬け                    | ご飯<br>鱈の南部焼き<br>なすの煮物<br>おくらのポン酢和え<br>味噌汁(しめじ)<br>刻みたくあん | ご飯<br>親子煮<br>人参の明太子炒め<br>菊菜のきのこ和え<br>味噌汁(麩)<br>柴漬け      | ご飯<br>スパニッシュオムレツ<br>白菜のコンソメ煮<br>トマトコールスロー<br>味噌汁(わかめ)<br>かっぱ漬け  | ご飯<br>鱈の柚子味噌焼き<br>アスパラソテー<br>もやしの和え物<br>味噌汁(麩)<br>紀ノ川漬け | ご飯<br>赤魚の味噌漬け焼き<br>きんぴらごぼう<br>菊菜の磯和え<br>味噌汁(玉ねぎ)<br>高菜漬け  |
| 15時 | 鈴カステラ<br>いちごムース   | レモンケーキ<br>オレンジゼリー   | 栗饅頭<br>プリン   | お菓子盛り合わせ<br>コーヒーゼリー                                     | 紫芋饅頭<br>バニラババロア   | カスタードケーキ<br>ピーチゼリー                                      | ココア蒸しパン<br>チョコババロア  |



☂ サフラン・タイム  
かたつむりドーナツ

☂ ラベンダー・オリーブ  
ネギ焼き



☂ シナモン・セージ  
誕生日ケーキ

# 6月の献立

|     | 6月22日(月)   | 6月23日(火)   | 6月24日(水)   | 6月25日(木)   | 6月26日(金)  | 6月27日(土)  | 6月28日(日)  |
|-----|--|--|--|--|---|---|---|
| 朝食  | ☆ハムエッグ<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>たいみそ                           | ☆オムレツ<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>たらこふりかけ                         | ☆ウインナーソテー<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>たらこふりかけ   | ☆炒り豆腐<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>のり佃                                  | ☆厚揚げの煮物<br>ご飯<br>味噌汁(豆腐)<br>たらこふりかけ                           | ☆はんぺんの玉子とじ<br>ご飯<br>味噌汁(玉ねぎ)<br>梅びしお                          | ☆オムレツ<br>ほたて雑炊<br>味噌汁(麩)  |
| 昼食  | ご飯<br>太刀魚の香り揚げ<br>白菜の煮物<br>レンコンマヨサラダ<br>味噌汁(えのき)<br>みかん缶 | ご飯<br>プルコギ<br>野菜チヂミ<br>ほうれん草のナムル<br>中華スープ(わかめ)<br>パイン缶   | ご飯<br>鯖の塩焼き<br>天ぷら <span style="background-color: yellow;">松花堂<br/>弁当</span><br>三色なます<br>赤だし(なめこ)<br>抹茶ゼリー | あさりご飯 <br>カレイの味噌焼き<br>れんこんの炒め物<br>菊菜のお浸し<br>清汁(えのき)<br>パイナップル | ご飯<br>鯖のチャンチャン焼き<br>小松菜の煮物<br>カリフラワーサラダ<br>味噌汁(大根)<br>白桃缶     | ご飯<br>鶏肉の治部煮<br>菜の花の煮物<br>長芋の酢の物<br>味噌汁(麩)<br>ミックス缶           | ご飯<br>ほっけの照焼き<br>アスパラの炒め物<br>冷奴<br>味噌汁(玉ねぎ)<br>パイン缶             |
| 夕食  | ご飯<br>鶏肉の山椒焼き<br>里芋のおかか煮<br>アスパラサラダ<br>清汁(麩)<br>刻みたくあん   | ご飯<br>鯖のみぞれ煮<br>切り干し大根の煮物<br>いんげんのピーナツ和え<br>清汁(麩)<br>柴漬け | ご飯<br>鶏肉のもろみ焼き<br>ひじきの煮物<br>白菜の梅肉和え<br>味噌汁(麩)<br>かっぱ漬け   | ご飯<br>鶏肉のマーマレード焼き<br>チンゲン菜ソテー<br>オニオンサラダ<br>コンソメスープ(しめじ)<br>刻みたくあん   | ご飯<br>豚肉と白菜のごまだれかけ<br>里芋の煮っ転がし<br>いんげんの梅肉和え<br>清汁(麩)<br>紀ノ川漬け | ご飯<br>白身魚のマスタード焼き<br>きのこソテー<br>きゅうりの洋風ナムル<br>味噌汁(豆腐)<br>かっぱ漬け | ご飯<br>鶏肉の甘酢あん<br>しらたきのピリ辛炒め<br>チンゲン菜のなめたけ和え<br>味噌汁(麩)<br>刻みたくあん |
| 15時 | ミニカスタードワッフル<br>いちごゼリー                                    | パンケーキメイプル<br>いちごムース                                      | 田舎饅頭<br>青りんごゼリー  | ドーナツ<br>抹茶ババロア   | マイケーキ<br>チョコババロア  | カスタード鯛焼き<br>ピーチゼリー  | カカオケーキ<br>オレンジゼリー   |



☂オリーブ  
誕生日ケーキ

☂ミント・アロエ  
ホットケーキ

☂ジャスミン・パセリ  
アイスクリーム

☂シナモン・セージ  
手作りパン



# 6月の献立表



|     | 6月29日(月)  | 6月30日(火)   |  |  |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|--|--|--|
| 朝食  | ☆ウインナーソーテー<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>のり佃                                   | ☆炒り豆腐<br>ご飯<br>味噌汁(麩)<br>たらこふりかけ   |  |  |  |  |  |
| 昼食  | ご飯<br>鮭のムニエルタルタルソース<br>カリフラワーのコンソメ煮<br>ほうれん草サラダ<br>味噌汁(揚げ)<br>ヨーグルト | ご飯<br>牛肉の時雨煮<br>白菜と揚げの煮物<br>トマトサラダ<br>清汁(えのき)<br>水無月  |  |  |  |  |  |
| 夕食  | ご飯<br>豚味噌炒め<br>春雨の炒め物<br>菊菜のツナ和え<br>清汁(わかめ)<br>柴漬け                  | ご飯<br>鱈の幽庵焼き<br>なすの煮物<br>きゅうりの酢の物<br>味噌汁(玉ねぎ)<br>かっぱ漬け   |  |  |  |  |  |
| 15時 | ミニマフィン  | あんドーナツ   |  |  |  |  |  |
|     | 青りんごゼリー   | マロンババロア  |  |  |  |  |  |

🌂パセリ  
誕生日ケーキ

🌻サフラン・タイム  
あんみつ