



5月の献立表



	5月 1日 (水)	5月 2日 (木)	5月 3日 (金)	5月 4日 (土)	5月 5日 (日)	5月 6日 (月)	5月 7日 (火)
朝食	☆あんかけ豆腐 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たらこふりかけ	☆厚揚げの煮物 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たいみそ	☆卵とじ (はんぺん) ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ・おかかふりかけ	☆炒り豆腐 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) 梅びしお	・ウインナーソテー きのこ雑炊 味噌汁 (ふ)	☆厚揚げの煮物 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ・おかかふりかけ	☆卵の花 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) のり佃
昼食	赤飯 (150g) 太刀魚の香り揚げ ・卵の花 ポン酢和え (おくら) 味噌汁 (ふ) 缶果物 (パイン缶)	・ご飯 (150g) デミグラスソースのハンバーグ エビとチンゲン菜のソテー 茄子とハムのサラダ コンソメスープ (玉葱) 缶果物 (みかん缶)	・ご飯 (150g) 鶏肉のトマト煮 炒め物 (大根) 春菊のキノコ和え 味噌汁 (ふ) 缶果物 (黄桃缶)	・ご飯 (150g) ・カレイの煮付け ・なすのそぼろあんかけ ほうれん草の香味和え 味噌汁 (しめじ) 果物 (バナナ)	稲荷寿司 秋刀魚の山椒煮 和え物 (菜の花) 清汁 (ふ) ゼリー	・ご飯 (150g) ・鶏肉の照り焼き チンゲン菜の煮物 卵豆腐 味噌汁 (ふ) 缶果物 (ミックス)	ビーフカレー ☆スクランブルエッグ ピーナッツあえ (いんげん) 缶果物 (黄桃缶)
夕食	・ご飯 (150g) 味噌風味うま煮 (鶏) ひじきの煮物 ・白菜の梅肉和え 味噌汁 (しめじ) 漬物 (かっぱ)	・ご飯 (150g) 山椒煮 (さんま) 炒め物 (ゴボウ) ごま酢和え (きゅうり) 味噌汁 (わかめ) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) 鰯の野菜あんかけ 高野豆腐 南瓜サラダ 味噌汁 (ふ) 漬物 (しば漬け)	・ご飯 (150g) ホイコーロ 小松菜の煮物 和風サラダ (トマト) 中華スープ (わかめ) 漬物 (紀ノ川)	・ご飯 (150g) 牛肉のうま煮 切り干し大根の煮物 和え物 (ほうれん草) 清汁 (とろろ昆布) 漬物 (かっぱ)	・ご飯 (150g) かれいの梅煮 ・蒸ししゅうまい ・生姜和え (なす) 味噌汁 (わかめ) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (100g) 大根と鮭の味噌煮 ☆煮物 (がんも) 和え物 (菊菜) 味噌汁 (ふ) 漬物 (しば漬け)
3時	もみじ饅頭 ※ピーチゼリー	鈴カステラ ※プリン	カステラ ※コーヒゼリー	バウムクーヘン ※オレンジゼリー	かしわ餅 ※抹茶ゼリー	チョコパイ ※マロンババロア	バナナカステラ ※マスカットゼリー

00セージ

誕生日ケーキ

00ラベンダー・オリーブ

こいのぼりサンド

00ミント・アロエ

プリンアラモード

5月の献立表

	5月 8日 (水)	5月 9日 (木)	5月10日 (金)	5月11日 (土)	5月12日 (日)	5月13日 (月)	5月14日 (火)
朝食	☆だし巻卵 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ビーフふりかけ	☆ハムエッグ ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たらこふりかけ	☆卵の花 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) ・おかかふりかけ	☆オムツ ・ご飯 (150g) 味噌汁 (玉葱) 梅びしお	☆煮奴 しらす雑炊 味噌汁 (ふ)	☆チリコンカーン ・ご飯 (150g) 味噌汁 (ふ) たいみそ	☆炒り豆腐 ・ご飯 (150g) 味噌汁 (わかめ) のり佃
昼食	・ご飯 (150g) チキン南蛮タルタルソース ひじきの煮物 カリフラワーサラダ コンソメスープ (玉葱) ヨーグルト	ミートパグッティ 菜の花ソテー ポテトサラダ コンソメスープ (エノキ) 缶果物 (ミックス)	・ご飯 (150g) サンマのかば焼き 付合 白菜の煮物 トマトサラダ 味噌汁 (いめじ) 缶果物 (みかん缶)	・ご飯 (150g) ・肉豆腐 冬瓜のエビあんかけ 和え物 (ほうれん草) 清汁 (わかめ) 缶果物 (パイン缶)	・ご飯 (150g) タンドリーチキン 小松菜の煮物 ・大根のサラダ ミネストローネ プリン	・ご飯 (150g) ・さばのみぞれ煮 ☆煮物 (がんも) ・磯和え (菊菜) 味噌汁 (玉葱) ヨーグルト	・ご飯 (150g) 味噌カツ ひじきの煮物 もやしの和え物 清汁 (ふ) 缶果物 (白桃缶)
夕食	・ご飯 (150g) ・南部焼き (鱈) ☆煮奴 納豆のワサビ和え 味噌汁 (いめじ) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) ホッケの塩焼き 菊菜のじゃこ炒め もやしの和え物 味噌汁 (ふ) 漬物 (しば漬け)	・ご飯 (150g) 家常豆腐 付合 (サラダ菜) 市松煮 キャベツのゆかり和え 中華スープ (わかめ) 漬物 (高菜漬け)	・ご飯 (150g) ・チャンチャン焼き (鮭) ソテー (チンゲン菜) 白和え 味噌汁 (ふ) 漬物 (紀ノ川)	・ご飯 (150g) 鮭のムニエルタルタルソース カリフラワーのコンソメ煮 ほうれん草サラダ 味噌汁 (油揚げ) 漬物 (かっぱ)	・ご飯 (150g) 豚肉と白菜のごまだれ キンピラこんにゃく ブロッコリーサラダ 清汁 (ふ) 漬物 (刻みたくあん)	・ご飯 (150g) ・千草焼き 春雨の炒め物 お浸し (菜の花) ・赤だし (ふ) 漬物 (しば漬け)
3時	カカオケーキ ※パインムース	蒸しパン抹茶 ※バニラババロア	〇鯛焼きカスタード ※ピーチムース	あんドーナツ ※チョコババロア	ミニマフィン苺 ※イチゴババロア	一口カステラ ※抹茶ババロア	栗饅頭 ※バニラババロア



00アロエ

誕生日ケーキ

00ミツバ

パウンドケーキ

00バジル

フルーツサンド

00サフラン・タイム

こいのぼりサンド



00セージ

ミニどら焼き

00シナモン

フルーチェ



00ミツバ

誕生日ケーキ

